

중국 태권도 수련생의 참가동기가 수련만족 및 운동지속의도에 미치는 영향*

Li Li(하얼빈체육대학교 강사) · 윤정욱**(우석대학교 조교수)

국문초록

본 연구는 중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족 및 운동지속의도 간의 영향을 규명하여 중국 태권도 수련생의 자질향상과 수련만족 및 지속적 운동수행에 유익한 정보를 제공하는 데 그 목적이 있다. 연구의 대상은 2020년 1월-2020년 5월까지 중국지역 15개 성(省)에 거주하고 있는 태권도 수련생을 모집단으로 선정하였으며, 편의표본추출법을 이용하여 377명의 표본 가운데, 344명의 표본을 최종 추출하였다. 수집된 자료는 SPSS 22.0, Amos 22.0을 이용하여 빈도분석, 확인적 요인분석, 상관관계분석 및 구조방정식모형분석을 실시하였으며, 다음과 같은 결론을 도출하였다. 첫째, 연구가설 1은 부분적으로 채택되었다. 구체적으로 중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족의 영향관계를 분석한 결과, 참가동기 가운데 자기개발과 수련만족, 취미오락과 수련만족의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났고, 가정지향과 수련만족, 건강지향과 수련만족, 사교지향과 수련만족의 관계는 영향을 미치지 않는 것으로 확인되었다. 둘째, 연구가설 2는 채택되었다. 구체적으로 중국 태권도 수련생의 수련만족과 운동지속의도의 영향관계를 분석한 결과, 수련만족과 운동지속의도의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났다.

주제어 : 참가동기, 수련만족, 운동지속의도, 중국 태권도

* 본 연구는 우석대학교 Li Li의 박사학위 논문 내용을 수정 및 요약 하였음.

** kht960201@daum.net

I. 서론

1. 연구의 필요성

중국 <신화통신> 보고에 따르면, 2019년 1월 22일 자에서 중국 교육부는 초등학교에서 대학교까지 체계적인 운동학습과 자발적 체력을 단련하는 습관을 육성하고, 인성교육의 효과까지 겸비하고 있는 태권도를 고교입시 교과목으로 채택한다고 하였다(한혜진, 2019. 2. 8.). 중국내 태권도는 우슈武術, 산다散打(중국 대련형 무술)의 지도자들이 태권도 지도자로 진로를 바꾸고(윤호준, 이진한, 박준희, 이숙경, 2018), 개인 기업형과 연합형 도장경영을 1인 경영체제로 운영되고 있어 실제 태권도장의 수는 협회에서 파악된 숫자보다 훨씬 많아서(방인주, 안용규, 2014; 안근아, 안진영, 2016) 지도자의 역량 강화를 위한 대책이 시급한 가운데, 중국 내 다수의 태권도 클럽들은 성장과 발전을 지속하고 있다(정용, 2017).

태권도가 중국의 인기 종목으로 발전하여 전문 체육활동 차원에서 각종 국제 대회에 적극적으로 참가하고 올림픽과 세계선수권대회, 아시아경기대회 및 유니버시아드대회 등에서도 빛나는 성과를 이룬 것은 중국 태권도가 정상궤도에 진입했음을 의미하지만(유교교, 2016), 질적인 성장 즉, 여가스포츠 내지는 생활스포츠로서의 태권도 성장과 발전에 대한 연구와 지원의 필요성이 제기되고 있다.

중국의 태권도와 무술은 공히 세계화 전략을 시도했으며, 경기무술과 대중무술로 결합되어 활성화된 특징이 있다. 구체적으로 중국의 태권도는 권력 관계 유지 수단으로 신체활동의 향상과 건강한 삶의 일환으로 확산되었고, 상업화를 통해 국민들에게 보급한 측면 및 권력배열 합리화 수단으로 각종 미디어를 이용한 대중 보급으로 전개되었다(왕명옥, 2020). 중국내 태권도는 세계적으로 발전하고, 세계대회에서의 우수한 성적 및 중국 내 태권도장 사업의 증가와 함께 한국 지도자의 중국방문 세미나와 방한교류를 통한 기술적 향상을 달성했다(윤호준 외,

2019). 반면에 중국내 태권도가 여가스포츠로의 발전에 문제점들이 노출되고 있다. 구체적인 문제들로 운영관리 시스템이 없어 정규과정을 마친 지도자가 부족하다는 점이고, 경제적 이익을 우선 추구하다 보니 도장의 경영, 수업과 관리 차원에서 잠재적 위험이 상존한다는 점이다.

그리고 태권도장은 수련장소의 협소와 장비 부족, 시설여건이 열악하고, 중국 태권도협회는 감독들의 자격인증 시스템을 마련하지 않아 자격 미달의 지도자들로 태권도수업의 질적 저하가 우려되는 상황이다. 더불어 도장의 감독직업은 불안정하기 때문에 장기적이고 안정적인 훈련을 지도할 수 없다는 점에서 중국 태권도 발전의 걸림돌이 되고 있다(이려, 2021). 이러한 문제점을 완화하고 해결하기 위해 태권도관의 핵심인 수련생의 수련참가동기를 파악하고, 수련에 대한 만족 정도를 측정하여 태권도 운동에 지속성 여부를 본 연구에서 판단하고자 한다.

내적동기, 외적동기, 무동기를 다차원적으로 측정하는 도구가 개발되면서 스포츠 동기의 세 가지 측면을 통합으로 이해할 수 있게 되었다(김종동, 2008). Deci(1975)는 내적으로 동기화된 행동은 유능감과 자결성을 느끼려는 내적욕구에 의하여 형성된다고 하였으며, Weiner(1996)는 스포츠는 어떠한 외적 보상을 받지 않고 흥미와 순수한 즐거움에 의하여 발생하는 동기를 내적 동기라 하였다. 또한 외적 조정의 동기 유형은 타인에 의해 물질적 보상 또는 강조된 제약 같은 외적 자원에 의해 조절된 행동을 말한다. 따라서 개체의 반응이 다른 사람의 보상에 의해 부과된 행동을 외적 조정이라 한다. 선수들이 코치로부터 칭찬을 받기 위해서 스포츠에 참여하거나 또는 부모에 의해 격려를 받는 것은 외적 조절에 의해 동기화 된 것이다(송은미, 2005). 사회적 보상이나 기대(칭찬, 질책)가 자발적이지 않는 행동을 일으키게 되는 동기를 말한다(윤형주, 2008). 따라서 중국 태권도관의 전반적인 문제점에 대해 수련생의 참가동기는 해결방안을 강구하는데 유익한 정보를 제공할 것으로 기대한다.

특히, 태권도 수련만족이란 태권도 수련자가 태권도를 배우는 과정과 통하여 경험하는 유쾌한 감정의 상태라 할 수 있다. 이제까지 태권도 수련생의 수련만족

도를 분석한 연구들(김석련, 2004; 김영갑, 손성도, 2005; 신성분, 2007; 이봉, 2006; 지용범, 2003)에 따르면 수련만족은 수련자의 수련동기나 라이프스타일 그리고 지도자의 리더십 등의 선행변인에 영향을 받는다고 보고하고 있다. 수련만족은 고객 만족이나 서비스 만족의 개념으로써, 태권도장 수련에서 만족의 개념을 재정리하는 경우도 있다. 고객만족(consumer satisfaction)은 고객에게 제품이 아닌 만족을 전달하고 그 대가로서 이익을 얻고, 결국 이를 통해 사회 전반적인 삶의 질을 향상시키며, 소비자뿐만 아니라 태권도장 및 사회의 다양한 욕구를 충족시키는데 매우 중요하다(안정미, 2011). 결국, 중국 태권도 수련생의 수련에 대한 참가동기는 수련만족에 영향을 미쳐 수련생의 운동지속을 강화하는 것으로 추론할 수 있다.

이에 본 연구는 수련생의 개인의 욕구충족과 건강의 매개로써 사회민주주의적 공산주의 체제하에 있는 중국 내에서 저변화되고, 발전할 수 있는 전략과 방향을 모색하고, 중국내 태권도관의 문제점들을 해소하는데 의의를 갖는다. 이러한 연구를 통해서 중국의 양적 성장과 발전뿐 아니라 질적 성장과 발전으로 지역경제 및 지역 이미지를 개선하고 제고하는데 유익한 정보를 제공할 것으로 기대한다.

2. 연구의 목적

본 연구는 태권도가 중국 내에서 성장하고 발전하는 가운데 문제점 내지는 장애 요인을 해결하고 보완하는 차원에서 중국 태권도 수련생의 참가동기가 수련만족에 미치는 영향과 수련만족이 운동지속의도에 미치는 영향을 규명하는 데 목적을 두었다. 구체적으로 중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족 및 운동지속의도의 관계를 파악하여 사회문화적 해석과 중국 내 태권도의 성장과 발전에 필요한 대안 및 전략을 강구하고자 한다.

3. 연구가설 및 모형

본 연구는 참가동기와 수련만족의 관계와 수련만족과 운동지속의도의 관계를

구명하기 위하여 다음과 같은 가설 및 모형을 설정하였다. 연구가설 I 은 중국 태권도 수련생의 참가동기가 수련만족에 영향을 미칠 것으로 가정하였다. I -1: 가정지향은 수련만족, I -2: 건강지향은 수련만족, I -3: 자기개발은 수련만족, I -4: 사교지향은 수련만족, I -5: 취미오락은 수련만족에 영향을 미칠 것으로 가정하였다. 연구가설 II는 중국 태권도 수련생의 수련만족이 운동지속의도에 영향을 미칠 것으로 가정하였다.

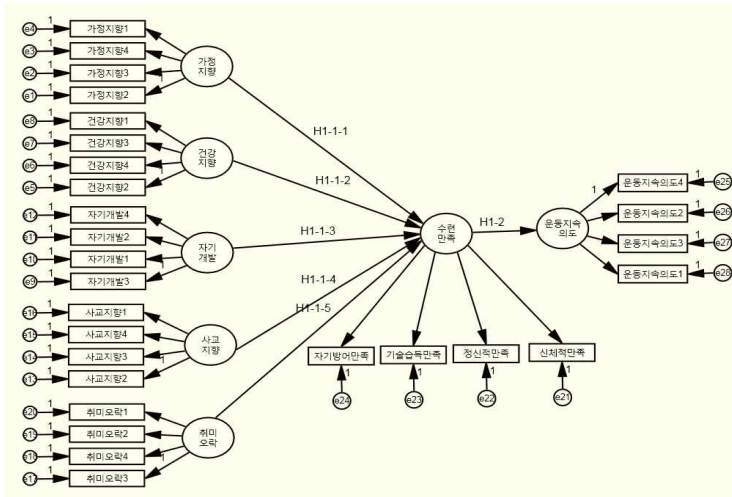


그림 1. 태권도 수련생의 참가동기, 수련만족, 운동지속의도 간의 연구가설 모형

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구대상자는 코로나19의 팬데믹 여파로 중국지역 15개 성(省)에 거주하고

태권도에 참가하고 있는 유청소년 및 성인 수련생을 목표집단으로 선정하여 4개월에 걸쳐 장시간 동안 조사를 수행하였다. 조사 기간은 2020년 1월 5일부터 2020년 05월 5일까지로 15개 성(省) 내 거주하는 태권도 수련생 376명을 대상으로 비확률표본추출법 중 편의표본추출법(convenience sampling)을 통하여 설문 조사를 실시한 후, 오류 확인된 불성실한 설문지 32부를 제외한 344부의 설문지를 연구목적에 따라 사용하였다. 연구대상자의 일반적인 특성은 <표 1>과 같다.

표 1. 연구대상자의 일반적 특성

변수	구분	빈도(명)	백분율(%)
성별	남자	253	73.5
	여자	91	26.5
연령	12세 이하	96	27.9
	13세 - 19세	183	53.2
	20세 이상	65	18.9
품단	유급(1-12급)	250	72.7
	1품(단) 이상	94	27.3

2. 측정도구

참가동기 척도는 Ross(1987)가 개발한 도구를 기초로 한국에서 김영미(2007), 박장기(2011)이 재구성하여 사용한 설문지 문항들을 본 연구대상에게 적합하도록 일부 수정·보완하여 5개요인 즉, 가정지향, 건강지향, 자기개발, 사교지향, 취미오락 등 총 20문항으로 구성하였다. 척도의 구성은 전혀 그렇지 않다(1), 그렇지 않다(2), 보통이다(3), 그렇다(4), 매우 그렇다(5)로 5점 Likert 척도를 사용하였다.

또한 수련만족 척도는 고광중(2006), 윤오남(2002)이 사용한 설문지를 본 연구대상에 적합하도록 일부 수정·보완하여 본 연구목적에 부합하도록 4개요인 즉, 신체적만족, 정신적만족, 기술습득만족, 자기방어 등 총 16문항으로 구성하였다. 척도의 구성은 전혀 그렇지 않다(1), 그렇지 않다(2), 보통이다(3), 그렇다(4), 매우 그렇다(5)로 5점 Likert 척도를 사용하였다. 그리고, 운동지속의도를 측정하기 위

해 이우영(2010), 박민열(2014), 최봉석(2019)이 사용한 설문지를 본 연구대상에 적합하도록 일부 수정·보완하여 본 연구목적에 부합하도록 4개 문항으로 구성하였다. 척도의 구성은 전혀 그렇지 않다(1), 그렇지 않다(2), 보통이다(3), 그렇다(4), 매우 그렇다(5)로 5점 Likert 척도를 사용하였다.

3. 확인적 요인분석

구성개념에 대한 확인적 요인분석을 실시한 결과, 측정모형의 전반적인 적합도 지수는 $\chi^2/df=3.042$, GFI=.907, TFI=.913, CFI=.928, RMSEA=.088로 비교적 양호하게 나타났다. <표 2>에서 보는 바와 같이 GFI값이 .907로 기준치인 .90보다 높게 나타났고, TLI값은 .913, CFI값은 .928로 기준치인 .90보다 높아서 일부 지수에서 허용치보다 낮게 나타났지만 전반적으로 양호한 것으로 나타났다. 그리고 RMSEA값이 .088로 기준치인 .08보다 높지만, 허용치인 1.0이하 보다 낮게 나타나 양호한 수준으로 평가할 수 있다(우종필, 2014). 또한 측정변수의 표준화된 요인부하량 표준화 계수를 확인한 결과 요인의 부하량 값(.529 ~ .947)이 모두 .5 이상으로 나왔고 잠재변수에 대한 평균분산추출 및 개념신뢰도 값을 계산한 결과에서는 모두 .7과 .5이상으로 나타나 집중타당도가 있는 것으로 확인되었다. <그림 1>은 구성 개념의 확인적 요인모형을 제시한 것이다.

표 2. 구성 개념에 대한 확인적 요인분석

요인	측정 변인	B	β	SE	t	CR	AVE
참가동기	가정지향2	1.000	.947				
	가정	.762	.821	.044	17.353***	.867	.725
	지향	.908	.857	.047	19.227***		
	가정지향4	.749	.805	.051	16.641***		
	건강지향2	1.000	.915				
	건강	.709	.694	.062	11.477***	.861	.722
	지향	.913	.772	.068	13.421***		
	건강지향1	.667	.636	.066	10.164***		

자기 개발	자기개발3	1.000	.865					
	자기개발1	.860	.777	.063	13.560***	.837	.708	
	자기개발2	.982	.866	.049	16.209***			
	자기개발4	.706	.707	.060	11.775***			
사교 지향	사교지향2	1.000	.748					
	사교지향3	1.214	.861	.097	12.512***	.843	.695	
	사교지향4	1.110	.824	.101	11.966***			
	사교지향1	.887	.684	.091	9.782***			
취미 오락	취미오락3	1.000	.856					
	취미오락4	1.182	.893	.060	16.249***	.884	.767	
	취미오락2	.744	.740	.060	12.310***			
	취미오락1	.670	.698	.059	11.343***			
수련 만족	신체적	1.000	.680					
	정신적	.670	.572	.091	7.381***	.875	.731	
	기술습득	.903	.781	.093	9.688***			
	자기방어	.537	.529	.078	5.644***			
운동 지속 의도	운동지속의도4	1.000	.843					
	운동지속의도2	1.162	.929	.063	18.310***	.922	.814	
	운동지속의도3	1.117	.877	.062	16.524***			
	운동지속의도1	1.017	.866	.069	16.150***			
적합 지수	χ^2 , p	χ^2 /df	GFI	TFI	CFI	RMSEA		
	1000.738, .000	3.042	.907	.913	.928	.088		
권장기준		3.000	.900	.900	.900	.080		
		이하	이상	이상	이상	이하		

4. 자료처리

자료 처리는 SPSS 22.0과 AMOS 22 프로그램을 활용하여 다음의 순서로 통계분석을 진행하였다. 첫째, 연구대상자의 인구사회통계학적 특성을 알아보기 위하여 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였다. 둘째, 각 변수들의 신뢰도(Cronbach's α) 및 타당도를 분석하기 위해 확인적 요인분석(Confirmatory Factor Analysis Method)을 실시하였다. 셋째, 중국 태권도 수련생의 참가동기

와 수련만족 및 운동지속의도의 영향관계를 분석하기 위해 구조방정식모형분석(Structural Equation Modeling Analysis)을 실시하였다.

Ⅲ. 연구결과

1. 측정변인의 기술통계

본 연구에서는 설정한 연구모형과 연구문제를 검증하기 전에 연구모형에 투입한 주요 변수들의 기술통계 분석을 실시하였다<표 3>. 다변량 정규성을 확인을 위한 각 관측변수의 왜도(Skewness)와 첨도(Kurtosis)의 기준 수치를 통해 정규성의 가정을 충족하는지 확인하는 방법이다. 관측변수의 왜도가 2, 첨도가 7의 절대값을 넘을 때 구조방정식 모형의 결과에 심각한 문제가 발생하는 것으로 추정할 수 있는데(Kline, 2010), 본 연구에서는 다변량 정규성을 확인한 결과 <표 3>에서 보는 바와 같이 관측 변수들의 왜도(-.891 ~ .189)와 첨도(-.474 ~ .805)가 모두 기준을 만족하는 것으로 나타났으며 구조방정식에서 모형 분석을 활용하여 모수치를 추정하는 데에 문제가 없음이 입증되었다.

표 3. 측정변수의 기술통계 및 정규성 분석결과

구분		최소값	최대값	평균	표준편차	왜도	첨도
참가 동기	가정지향	1.75	5.00	3.797	.627	-.237	.064
	건강지향	2.50	5.00	3.839	.605	.189	-.474
	자기개발	1.25	5.00	3.647	.769	-.330	-.214
	사교지향	2.00	5.00	3.739	.587	-.529	.123
	취미오락	2.00	5.00	3.597	.644	-.082	-.332
수련 만족	신체적	1.00	5.00	3.247	.853	-.443	.053
	정신적	1.05	5.00	3.404	.901	-.891	.805
	기술습득	1.75	5.00	3.597	.649	-.091	-.164
	자기방어	2.25	5.00	3.815	.567	-.343	.167
운동지속의도		2.00	5.00	3.720	.740	-.153	-.449

2. 상관관계

본 연구에서 설정한 연구모형과 가설을 검증하기에 앞서 주요 측정변수들의 평균과 표준편차 및 Pearson 상관분석을 실시하였다. 주요 변수 간의 상관관계 분석을 실시한 결과는 <표 4>와 같다. 각 변수의 상관계수를 살펴보면, .308 ~ .713 사이에 분포되어 있고, .80 이상의 높은 상관계수를 보이지 않아 다중공선성에 문제가 없는 것으로 확인되었다(우종필, 2014).

운동지속의도에 대한 상관관계에서 수련만족의 하위요인 중에서, 신체적만족($r=.466$), 정신적만족($r=.576$), 기술습득만족($r=.699$), 자기방어만족($r=.554$)으로 대부분 통계수준 $p<.001$ 에서 정(+)적으로 유의하게 나타났다. 또한 참가동기의 하위요인 중에서, 가정지향($r=.553$), 건강지향($r=.501$), 자기개발($r=.535$), 사교지향($r=.674$), 취미오락($r=.713$)으로 대부분 통계수준 $p<.01$ 에서 유의한 정적(+)인 상관을 보이고 있다.

표 4. 참가동기, 수련만족, 운동지속의도 상관분석 결과

변인	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1									
2	.466**	1								
3	.576**	.568**	1							
4	.699**	.566**	.664**	1						
5	.554**	.308**	.422**	.582**	1					
6	.553**	.425**	.449**	.637**	.410**	1				
7	.501**	.331**	.384**	.524**	.478**	.621**	1			
8	.535**	.348**	.410**	.543**	.519**	.426**	.508**	1		
9	.674**	.394**	.460**	.572**	.446**	.483**	.429**	.510**	1	
10	.713**	.573**	.632**	.789**	.552**	.606**	.507**	.573**	.561**	1

** $p<.01$ 참조: 1. 수련지속의도 2. 신체적만족, 3. 정신만족, 4. 기술습득만족, 5. 자아방어만족, 6. 가정지향, 7. 건강지향, 8. 자기개발, 9. 사교지향, 10. 취미오락

2. 연구모형의 검증

본 연구의 자료가 가정된 구조방정식 모형에 얼마나 잘 적합 되는지 <표 5>을 살펴보면 $\chi^2=1004.742$, $df=330$, χ^2/df 값이 3.008로 기준치보다 다소 높게 나타났으며, GFI는 .864로 기준치 .90을 약간 하회하고 있지만, CFI는 .908로 높게 나타났으며, TLI는 .895로 최초 구조모형은 모집단 자료에 다소 적합하다고 할 수 없다. 이와 같이 적합도 분석결과를 종합해 볼 때 본 연구에서 설정한 연구모형은 자료에 적합하다고 평가할 수 없기 때문에 수정지수를 통한 적합도 개선을 진행하였다.

표 5. 연구모형에 대한 적합도 분석결과

모형	χ^2	df	χ^2/df	p	GFI	TLI	CFI	RMSEA (90% 신뢰구간)
초기	1004.742	334	3.008	.000	.864	.895	.908	.091(.079 ~ .110)
최종	899.826	332	2.710	.000	.898	.914	.931	.087(.071 ~ .098)

2차에 걸친 수정지수의 MI 값과 Par change 값이 높은 측정오차 간에 공분산을 설정한 후 분석을 실시한 결과, 모형 적합도를 보면 χ^2/df 값이 2.710으로 기준치에 낮게 나타났고, GFI는 .898로 기준치 .90을 다소 하회하고 있고, RMSEA가 .087로 기준치보다 다소 높지만 권장수준에는 미치고 있어 전반적으로 모형 적합도가 개선된 것을 확인할 수 있다(이학식, 임지훈, 2017).

표 6. 최종모형의 경로분석

경로	비표준 회계수	표준화 계수	SE	C.R	p	가설 채택
가정지향 →	-.013	-.022	.035	-.368	.713	기각
참가동기 →	.020	.037	.025	.781	.435	기각
자기개발 →	.213	.187	.032	3.531	.000	채택
사회지향 →	-.084	-.102	.047	-1.793	.073	기각
취미오락 →	.978	.937	.054	13.594	.000	채택
수련만족 → 운동지속의도	.955	.864	.131	12.986	.000	채택

본 연구모형의 적합도가 양호한 것으로 확인되었기에 연구가설 I 에 대한 검증을 실시한 결과, <표 6>에 제시된 것과 같이 중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족의 영향관계의 경우, 참가동기 가운데 자기개발과 수련만족($\beta=.187$, C.R.=3.531, $p<.001$), 취미오락과 수련만족($\beta=.937$, C.R.=13.594, $p<.001$)의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타난 가운데, 취미오락이 수련만족에 미치는 영향이 가장 높게 나타났다. 또한 수련만족과 운동지속의도($\beta=.864$, C.R.=12.986, $p<.001$)의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그리고 가정지향과 수련만족, 건강지향과 수련만족, 사교지향과 수련만족의 관계는 영향을 미치지 않는 것으로 확인되었다.

IV. 논의

1. 중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족의 관계

중국 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족의 영향관계를 분석한 결과, 참가동기 가운데 자기개발과 수련만족, 취미오락과 수련만족의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났고, 가정지향과 수련만족, 건강지향과 수련만족, 사교지향과 수련만족의 관계는 영향을 미치지 않는 것으로 확인되었다. 따라서 연구가설1.1, 연구가설1.2, 연구가설1.4는 기각되었고, 연구가설1.3, 연구가설1.5는 채택되었다.

劉騰飛(2016)는 ‘연안시 지역사회 태권도장 발전현황 및 대책 연구’에서, 태권도 수련생이 태권도를 배우는 주요 동기는 유행(트렌디)(35.6%), 호신(37.8%), 의지 단련(20.0%), 품·단증 취득(4.4%)으로 나타났다. 특히, 학습동기가 ‘의지 단련’인 경우, 자신의 성격상 약점을 극복하기 위해서라고 답하여 본 연구에서 자기개발이 수련만족에 미친 인과성을 지원하고 있다.

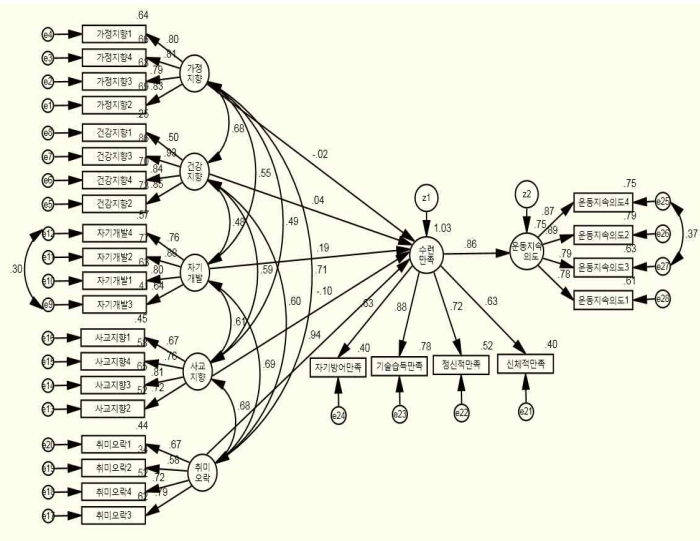


그림 2. 태권도 수련생의 참가동기와 수련만족 및 운동지속의도 간의
최종모형(표준화계수)

취미오락동기와 관련해서 金建栋(2018)는跆拳道专项课程教学方法的创新应用到 근거하여, 태권도장을 대상으로 조사한 결과에서 수련내용에 태권도 실전 교육내용을 적절히 확대해야 한다고 제안하면서 태권도의 기본동작에 근거하여 일정한 음률과 리듬에 따라 대중에게 맞는 태권도 에어로빅을 편성하여 오락성을 제고하는 한편, 수련생 각자의 상황에 맞게 과학화된 맞춤형 훈련을 시행하고 대외교류를 확대하며 해외 선진 수련 비법을 흡수해야 한다고 하여 취미오락동기와 수련만족에 대한 인과관계를 간접적으로 뒷받침하고 있다.

중국내 태권도 수련생들은 자기개발과 취미오락을 위한 동기로 태권도 수련을 하면 만족하게 된다는 것으로 오래전 보고한 中国新華网(2007)에 의하면, 태권도가 중국에서 발전할 수 있었던 중요한 원인으로 태권도는 단순한 무술과 운동이 아니라 하나의 라이프스타일이고 유행이며 젊은이들이 좋아하는 운동으로 출발했다는 주장을 재현했다고 평가할 수 있다. 자기개발과 취미오락이 수련민족의

선행요인 중 핵심원인으로 중국내 태권도 수련생들은 판단하고 있다는 의미이다. 따라서 중국 태권도의 저변화와 성장을 위해서는 수련생의 자기개발을 권면하고, 장려할 필요가 있다.

이처럼 본 연구에서 밝혀진 자기개발과 취미오락동기가 수련에 대한 만족을 향상시키는 원인이 된다는 점을 맞춤형 마케팅 전략으로 활용한다면 중국 태권도 수련생의 수련만족을 증진시켜 궁극적으로 운동지속에 대한 의도를 높이고, 태권도장 성과 및 저변화에 유익함을 얻게 될 것이다.

현재 중국태권도는 겨루기위주의 엘리트스포츠를 집중 육성하여 태권도가 매우 빠르게 성장을 가져왔지만, 품새, 시범, 호신술 등 태권도 발전은 매우 불균형적이며 생활스포츠로서의 태권도 수련은 아직 활성화되어 있지 않은 현실이다. 또한 태권도 발전에 대한 정책 및 지도자의 수준 저하 등도 문제가 있다는 전문가들의 의견을 수렴하고, 중국 태권도 대중화 정도는 그다지 좋지 않다는 장지(2012)의 주장을 성찰하여 본 연구결과에서 밝혀진 수련생들의 자기개발을 강화할 수 있는 도장분위기와 수련프로그램 개발 및 지도자의 인식이 뒷받침되어야 할 것으로 사료된다.

김병민(2020)에 의하면, 스키장 이용객의 참여동기와 만족도의 관계를 파악한 결과, 취미·오락 동기와 자기개발이 이용형태에 있어서 만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타나 본 연구를 간접적으로 지지하고 있다. 특히, 취미오락동기와 관련하여 유청소년기의 여가활동 참여는 유청소년들로 하여금 긍정적인 자아 정체감을 성취하는데 도움을 주고, 개성 신장과 올바른 인성을 심어주는 기회이며, 청소년의 일탈과 비행을 방지할 수 있고 인성도야와 인간관계를 발전시키는 데 도움을 준다(이미은, 안권순, 2010). 그리고 유청소년기는 자아에 대한 인식과 평가가 더욱 활발하고, 자아존중감이 낮음으로써 야기되는 부작용이 크기 때문에 특별한 주의와 관심이 필요하다(오정학, 김철원, 하명희, 2012). 유청소년 여가활동은 삶의 만족도에 영향을 미치며(지명원, 조태영, 2012; 박진화, 2017) 여가활동 참여자들에게 자아존중감 등 자아의식과 정체성 확립에 필요하기 때문에(차한솔,

김주일, 2015; 송진영, 최영란, 2016), 본 연구결과가 갖는 함의는 크다고 사료된다.

본 연구에서 밝혀진 태권도 수련을 통한 중국 태권도 수련생들은 자아의식 및 자신감 그리고 자아정체성 확립을 위해 자기개발과 취미오락 동기를 강화하고자 한다는 점을 시사하고 있다. 다시 말해서 중국의 태권도가 세계적으로 발전하고, 세계대회에서의 우수한 성적 및 중국내 태권도장 사업의 증가와 함께 한국 지도자의 중국방문 세미나와 방한교류를 통한 기술적 향상을 (윤호준 외, 2019) 달성하기 위한 중국 정부 노력과 함께 수련생의 개별적 동기화가 강화되면서 중국 태권도 저변화 및 태권도관의 질적 향상은 이루어질 것으로 추정할 수 있다.

태권도는 현재 세계적인 스포츠종목으로 발전한 한국 고유의 정신철학이 내재되어 있는 무도스포츠로(최민수, 2011), 이제 한국의 태권도만이 아니라 중국을 포함하여 세계 193개 회원국에서 태권도를 수련하고 있는 상태이다(유강, 2020). 특히, 본 연구대상자인 중국 태권도 수련생들이 수련에 대해 만족할 수 있는 조건으로 자기개발과 취미오락이 동기화되고, 충족이 된다면 수련만족은 높아질 수 있다는 의미로 중국 태권도 협회나 관할 성은 생활체육으로서 태권도 저변화와 발전을 위해 전략적으로 대처할 필요가 있겠다.

안용규(2016)에 의하면, 공자의 내용을 중심으로 유교사상은 중국문화의 기초와 기본의 틀을 제공해주는 역할을 하였으며, 특히 중국은 효와 예, 충을 중시하는 국가였지만 서구사상의 민주와 과학으로 인하여 그들의 삶에서 충, 예, 효는 사라져 찾아보기 힘든 현실이 되어버렸다. 이러한 현 상황에서 충, 예, 효의 정신성을 중시하는 무도스포츠인 태권도가 중국인의 마음을 사로잡았으며, 이로 인해 중국의 많은 사람들이 태권도를 수련하고자 하는데 있어, 본 연구에서 밝혀진 자기개발과 취미오락의 동기를 강화시키는 것이 중국 태권도 수련에 대한 만족감을 향상시켜 궁극적으로는 운동지속에 대한 의도를 높이고, 태권도 저변화와 발전을 도모하는 전략이 될 수 있다.

특히, 중국의 태권도 수련자는 대부분 어린이에 집중되어 있으며, 태권도수련생의 절대 다수를 차지하고 있는 어린이 인구의 급격한 감소와 태권도장의 과밀

화 현상, 유소년 스포츠센터 등의 어린이 스포츠시장의 소비자선호 변화 등의 변수들로 인해 태권도장 경영을 더욱 어렵게 만들고 있는데(남승우, 2008; 성룡, 2018), 본 연구에서 밝혀진 수련만족을 높이기 위한 선행적 동기요인으로 자기개발과 취미 오락적 동기를 강화하는 홍보 및 교육마케팅을 관계기관 및 지역사회와 학교차원으로 추진한다면, 중국 태권도는 생활체육으로 저변화하고 발전하는데 기여할 것으로 기대된다. 그리고 참가동기의 하위요인 가운데 수련만족과 운동지속성에 영향을 미치지 못한 결과에 대해서 원인과 대처 방안을 지속적으로 태권도장 지도자는 수련과정에서 면밀한 지도와 환경적 여건을 조성해 나가야 할 것이다.

2. 중국 태권도 수련생의 수련만족과 운동지속의도의 관계

중국 태권도 수련생의 수련만족과 운동지속의도의 관계를 분석한 결과, 수련만족과 운동지속의도의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 연구가설 2는 채택되었다.

김창근, 전호문(2017)에 의하면, 검도수련자의 수련만족도가 운동지속의도에 미치는 영향을 분석한 결과에서 정(+)적인 영향을 미쳐 본 연구를 정당화하고 있다. 또한 진정언, 정양희, 이봉근(2020)은 생활체육 유도 수련의 열정이 운동지속의사에 미치는 영향을 규명하여 열정은 운동지속의사에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타나 부분적으로 본 연구를 뒷받침하고 있다. 다시 말해서 중국 태권도 수련생들의 자발적 수련참여와 적극적인 태도는 수련만족을 향상시켜 운동지속의도에 긍정적인 영향을 미친다는 의미이다.

운동지속(exercise adherence)은 신체활동을 지속적으로 수행하는 것으로 운동에 직접 참가고 그 활동을 규칙적으로 행하는 것이며, 운동에 대한 집착 또는 지속, 애착을 의미한다(Weinberg & Gould, 1995). 운동정도(빈도, 강도, 시간) 등이 포함된 지속적인운동 참가율(percentage of attendance)로서 제시하고 있다(서정훈, 2012; 최성훈, 2004, 2005). 결국, 본 연구에서 확인된 운동지속의도를 향상시키

기 위해서는 태권도 수련생의 자기개발과 취미오락 동기를 강화시켜 수련만족을 높여야 함을 인식해야 할 것이다.

스포츠 상황에서의 재미란 스포츠 활동참여 시 나타나는 긍정적이고 즐거움을 주는 느낌으로써 긍정적이면 더 높은 만족감을 경험하는(유정이, 오경록, 전병관, 2011) 반면, 재미를 느끼지 못했을 경우 중도포기를 하게 된다(Petlichkoff, 1992). 특히, 새로운 활동을 시작하는 초등학생들은 재미라는 동기를 경험했을 때 능동적이면서도 자발적인 참여를 통해 자신의 신체적 능력을 최대한 발휘하며 활동을 지속해 나가려고 노력한다(서향리, 2013)는 점을 고려할 때 본 연구에서 나타난 자기개발과 취미오락 동기를 강화하고 확장시키는 것이 수련생에게 재미와 즐거움을 갖도록 하여 수련만족을 향상시키고, 운동지속에 대한 의도를 증진할 수 있다고 예측된다.

권혁중(2009)에 의하면, 태권도장에서는 수련생과 학부모를 만족시켜야 하며, 태권도장이 수련생에게 제공해야하는 서비스에 대하여 학부모의 만족은 수련생의 재입관을 지속적으로 유지시키는 긍정적인 역할을 한다고 하였다. 이와 같이 고객의 만족도는 그들의 행동의도에 어떤 형태로든 영향력을 행사하는 것으로 간주하는 것이다(강용준, 2012).

행동의도는 서비스를 제공받은 특정 개인의 미래 행동에 대한 의지의 정도라고 설명되어질 수 있는데, 만족의 결과로서 신념과 태도가 이후 어떻게 변화될 수 있는지에 대한 주관적 가능성으로 인식될 수 있다(강용준, 2012). 최근, 중국 태권도장은 치열한 경쟁사회로 뛰어들 만큼 신규 회원의 모집 보다는 기존에 수련하고 있는 수련생의 수련환경을 개선하여 수련만족도를 극대화시켜, 운동지속 의도를 강화해야 할 당면과제를 안고 있다.

张应龙(2017)는 ‘태권도장 경영현황 및 발전 대책 연구’에서 태권도장의 상업화와 관련하여 생활수준이 높아지고 삶의 방식이 다양해지면서 삶의 질 향상 및 호신술과 건강에 대한 수요가 점차 증가하였다고 평가하여 본 연구결과인 수련생의 자기개발과 취미오락 동기에 대한 욕구와 수요를 뒷받침하고 있다.

본 연구에서 밝혀진 중국 태권도 수련생의 자기개발과 취미오락적 동기를 강화시키는 수련프로그램 및 지도자 역량 개발 그리고 필요한 부대시설 및 설비의 개선에 대한 시급함을 인식할 필요가 있다.

V. 결론 및 제언

본 연구목적을 달성하기 위해 통계분석을 실시한 결과, 다음과 같은 결론을 도출하였다.

첫째, 연구가설1은 부분적으로 채택되었다. 구체적으로 참가동기 가운데 자기개발과 수련만족, 취미오락과 수련만족의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났고, 가정지향과 수련만족, 건강지향과 수련만족, 사교지향과 수련만족의 관계는 영향을 미치지 않는 것으로 확인되었다. 따라서 연구가설1.1, 연구가설1.2, 연구가설1.4는 기각되었고, 연구가설1.3, 연구가설1.5는 채택되었다. 결국, 본 연구대상자인 중국 태권도 수련생들이 수련에 대해 만족할 수 있는 조건으로 자기개발과 취미오락이 동기화되고, 충족이 된다면 수련만족은 높아질 수 있다는 의미로 중국 태권도 협회나 관할 성은 생활체육으로서 태권도 저변화와 발전을 위해 전략적으로 대처할 필요가 있다.

둘째, 연구가설Ⅱ는 채택되었다. 구체적으로 수련만족과 운동지속의도의 관계가 영향을 미치는 것으로 나타났다. 결국, 본 연구결과를 기초로 하여 태권도 수련생의 수련만족을 향상시킬 수 있는 참가동기의 하위요인이 밝혀져 중국 태권도 생활체육으로서 성장과 저변뿐 아니라 경기태권도로서의 발전에도 장기적인 차원에서 유의함을 줄 것으로 기대한다.

본 연구를 통해 후속 연구자에게 당부하고자 하는 내용은 다음과 같다. 첫째, 본 연구에서 밝혀진 자기개발과 취미오락의 동기를 강화시키고, 중국 태권도 수련에 대한 만족감을 향상시켜 궁극적으로는 운동지속에 대한 의도를 높이고, 태

권도 저변화와 발전을 도모해야 할 것이다. 둘째, 본 연구에서 밝혀진 수련만족을 높이기 위한 선행적 동기요인으로 자기개발과 취미오락적 동기를 강화하는 홍보 및 교육마케팅을 관계기관 및 지역사회와 학교차원으로 추진해야 할 것이고, 또한 중국 태권도를 생활체육으로 저변화하고 발전하는데 기여해야 할 것이다. 셋째, 따라서 중국 태권도 수련생의 수련만족을 향상시킬 수 있는 프로그램 개발, 지도자의 자질 및 역량 강화, 시설확보, 홍보 등 태권도장 차원 그리고 지역사회와 의 네트워킹 등을 확보할 필요가 있다. 이러한 노력이 중국 태권도 수련생의 운동 지속의도를 강화할 수 있는 방안이며, 태권도 저변과 발전을 위한 추구해야 할 과제이다. 넷째, 최근 들어 중국 태권도장은 치열한 경쟁에 접어든 만큼 신규 회원의 모집 보다는 현재 수련하고 있는 수련생의 수련환경을 개선하여 수련만족도를 극대화시켜, 운동지속의도를 강화해야 할 것이다.

참고문헌

- 강용준(2012). **크루즈 서비스의 선택속성이 관광만족과 행동의도에 미치는 영향에 관한 연구**. 미간행 석사학위논문, 성균관대학교 대학원.
- 고광중(2006). **초등학생의 태권도 수련활동 참가에 따른 참여동기와 수련만족의 관계**. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.
- 권혁중(2009). **태권도장 관계마케팅 실행요인이 고객만족, 관계품질 및 고객충성도에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 단국대학교 대학원.
- 김도형(2005). **검도 수련형태가 지도자의 이미지에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 대구대학교 교육대학원.
- 김병민(2020). **스키장 고객의 참여동기, 만족도, 충성도의 구조적인 관계 및 이용특성에 따른 차이분석**. **한국스포츠학회**, 18(1), 13- 32.
- 김영미(2007). **볼링 동호회 참가동기와 여가만족, 몰입경험, 생활만족의 관계**.

- 미간행 석사학위논문, 충남대학교 대학원.
- 김종동(2008). **태권도 수련생의 참여·지속·중단 동기에 관한 연구**. 미간행 박사학위논문. 동아대학교 대학원.
- 김창근, 전호문(2017). 검도수련자의 참여동기가 수련만족도 및 운동지속의도에 미치는 영향. **대한검도학회지**, 28(1), 27-45.
- 김학신, 신승호(2004). 레저스포츠 컨벤션이벤트 국내 참가자의 만족, 재방문, 구전의도를 통한 활성화방안. **한국스포츠산업경영학회지**, 9(3), 17-29.
- 남승우(2008). 저출산에 따른 태권도장 경영의 문제점 및 대처방안. **무예연구**, 2(1), 93-115.
- 박경실, 김학신(2005). 여행객의 골프장 선택과 추구가치 유형이 만족도와 구전의도, 충성도에 미치는 영향. **한국체육학회지**, 44(4), 565-573.
- 박남선(2017). **대학 태권도수련생들의 열정이 신체적 자기효능감, 수련만족 및 심리적 행복감에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 우석대학교 교육대학원.
- 박민열(2014). **태권도 수련동기가 운동지속 및 생활만족에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 상지대학교 교육대학원.
- 박세혁(2010). **디지털 시대의 여가 및 레크리에이션**. 서울: 가람출판사.
- 박장기(2011). **태권도 소비자의 참가동기, 서비스품질, 만족도, 태도적 충성도, 구매후행동의 관계**. 미간행 박사학위논문, 세종대학교 대학원.
- 방인주, 안용규(2014). 중국문화 인식을 통한 태권도협회의 발전방향. **스포츠 사이언스**, 32(1), 15-22.
- 서성훈(2012). **농촌 생활체육 참가자의 운동지속의도 결정요인 분석**. 미간행 박사학위논문, 인천대학교 대학원.
- 서향리(2013). 스포츠동아리활동 재미요인이 청소년의 심리적 웰빙에 미치는 영향. **한국체육학회지**, 52(6), 387-397.
- 성룡(2018). **중국 태권도 도장 지도자의 감성적 리더십 유형이 수련만족 및 구매 후 행동에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 우석대학교 대학원.
- 송은미(2005). **수영교실 참여자의 참여동기 및 참여만족도에 관한 연구**. 미간

- 행 석사학위논문, 군산대학교 교육대학원.
- 송진영, 최영란(2016). 고등학생의 청소년활동참여가 학교생활적응에 미치는 영향 : 공동체의식과 자아존중감의 매개효과를 중심으로. **교육문화연구**, 22(5), 179-207.
- 신성분(2007). 청소년의 태권도 수련동기와 수련만족도의 관계. 미간행 석사학위논문, 목원대학교 경영대학원.
- 안근아, 안진영(2016). 태권도학과 경쟁력 강화를 위한 중국진출의 방향. **한국스포츠학회지**, 14(4), 681- 690.
- 안용규(2016). 중국의 태권도 활성화를 위한 방향성. **한국체육철학회지**, 24(4), 243- 262.
- 안정미(2011). 여성 태권도 지도자의 이미지가 지도자 신뢰 및 수련만족에 미치는 영향: 여성 태권도 지도자의 이미지. 미간행 석사학위논문, 경원대학교 대학원.
- 왕명욱(2020). 동양무술의 계보학적 특성분석: 한국태권도와 중국무술을 중심으로. 미간행 박사학위논문, 단국대학교 대학원.
- 오정학, 김철원, 하명희(2012). 청소년의 자아존중감과 공동체의식에 영향을 미치는 여가만족 요인에 관한 연구. **관광연구저널**, 26(2), 23-40.
- 우종필(2014). 구조방정식모델 오해와 편견. 서울: 한나래출판사.
- 유강(2020). 중국 대학교 교양과정 태권도강좌 교육품질이 학교생활만족 및 애호도, 심리적 행복에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 우석대학교 대학원.
- 유교교(2016). 중국태권도의 현황과 미래발전에 관한 연구. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.
- 유정이, 오경록, 전병관(2011). 생활무용동호인의 재미요인과 운동몰입 및 참여지속의 관계. **한국체육과학회지**, 20(2), 387-399.
- 윤오남(2002). 태권도 수련자의 참여만족 및 인격형성에 따른 대중화 방안. 미간행 박사학위논문, 원광대학교 대학원.
- 윤형주(2008). 성인의 동계스포츠 참여 동기와 참여 만족도에 관한 연구. 미간

- 행 석사학위논문. 영남대학교 교육대학원.
- 윤호준, 이숙경, 이진한(2019). 중국 태권도장 학부모가 인식하는 관계 혜택과 소비자 상호신뢰, 충성도 및 추천의도에 관한 연구. **국기원태권도연구**, 10(1), 19- 42.
- 윤호준, 이진한, 박준희, 이숙경(2018). *Effects of Relational from Taekwondo Gyms Based on Parental Perceptions on Mutual Trust, Loyalty and Recommendation Intentions of Consumers*. 한국체육학회 학술발표회, 194.
- 이러(2021). **중국 태권도와 우수 수련생의 참가동기가 수련만족 및 운동지속 의도에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 우석대학교 대학원.
- 이미은, 안권순(2010). 주5일 수업제가 청소년 여가활동에 미치는 영향. **청소년학연구**, 17(12), 309-341.
- 이봉(2006). 태권도 수련자의 라이프스타일의 집단적 특징에 따른 수련동기 및 수련만족도. **한국체육학회지**, 45(6), 279-290.
- 이우영(2010). **태권도장 서비스 품질이 태권도 수련몰입 및 지속적 수련행동에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 숭실대학교 대학원.
- 이학식, 임지훈(2017). **구조방정식 모형분석과 AMOS 24**. 서울: 집현재.
- 장지(2012). **SWOT분석을 통한 생활스포츠로서의 중국 태권도 대중화 방안**. 미간행 박사학위논문, 용인대학교 대학원.
- 정용(2017). **태권도 국제화 및 중국에서의 발전 방안 연구**. 미간행 박사학위논문, 상지대학교 대학원.
- 지명원, 조태영(2012). 청소년의 여가활동이 여가만족, 자아존중감, 삶의 질에 미치는 영향. **관광학연구**, 36(6), 145-165
- 지용범(2003). **청소년의 무도 수련만족도와 대인관계 및 사회성과의 관계**. 미간행 박사학위논문, 명지대학교 대학원.
- 진정언, 정양희, 이봉근(2020). 생활체육 유도수련의 열정이 운동지속 의사와 생활만족에 미치는 영향. **한국스포츠학회지**, 18(1), 177-186.
- 차한술·김주일(2015). 청소년 봉사활동만족도가 학교생활적응에 미치는 영향

- : 또래애착과 자아존중감의 매개효과. **청소년학연구**, 22(3), 177-204.
- 최민수(2011). **태권도수련이 초등학생의 자아존중감 및 정신건강에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 한국체육대학교 사회체육대학원.
- 최봉석(2019). **연령과 참가동기별 태권도 수련생의 수련지속 행동분석**. 미간행 석사학위논문, 창원대학교 대학원.
- 최성훈(2004). 여가, 레크리에이션 분야에서 활용 가능한 운동지속 검사지의 타당도 검증. **한국체육학회지**, 43(4), 237-247.
- 최성훈(2005). **한국형 운동지속 검사지 개발**. 미간행 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 한혜진(2019. 2. 8.). **한국도 안 하는 태권도 교과목... 중국은 고교 입학시험 채택**. 무카스. 2019년 2월 8일 발췌, <https://mookas.com/news/16644>
- Deci, E. L. (1975). *Intrinsic motivation*. New York: Plenum.
- Kline, R. B. (2010). *Principles and practices of structural equation modeling(3rd ed.)*. New York: Guilford Press.
- Petlichkoff, L. M.(1992). Youth sport participation and withdrawal: Is it simply a matter of fun?. *Pediatric exercise science*, 4(2), 105-110.
- Ross, A. O. (1987). *Personality*. NY: Holt, Rhinehart and Winston.
- Weiner, B. (1996). an attribution theory of motivation and emotion. *Springer Serieson Social Psychology*, 92(4), 227-242.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (1995). *Foundations of sport and exercise psychology*, Champaign: Human Kinetics.
- 张应龙(2017). 我国跆拳道俱乐部经营现状及发展对策研究[J] . *经济研究导刊*, 10:34-35.
- 金建栋(2018).跆拳道专项课程教学法的创新应用[J].*当代体育科技*, 8(03):115-116.
- 中国新华网(2007).胡总书记指明中国体育未来的发展方向新华网2007.10.19.

ABSTRACT

The Effects of Chinese Taekwondo and Wushu Trainees' Motivation on Training Satisfaction and Exercise Continuation

Lili(Harbin Sports Univ.), Yoon, Jung-wook(Woosuk Univ.)

The purpose of this study is to provide useful information on improving the quality, training satisfaction, and continuous exercise performance of Chinese Taekwondo trainees by investigating the influence between participation motivation, training satisfaction, and exercise continuity intention. The subjects of the study were Taekwondo trainees living in 15 provinces in China from January 2020 to May 2020, and 344 out of 377 samples were finally selected using convenience sampling. For the collected data, frequency analysis, confirmatory factor analysis, correlation analysis, and structural equation model analysis were conducted using SPSS 22.0 and Amos 22.0, and the following conclusions were drawn. First, research hypothesis 1 was partially adopted. Specifically, as a result of analyzing the influence relationship between participation motivation and training satisfaction of Chinese Taekwondo trainees, it was found that the relationship between self-development and training satisfaction, hobby entertainment and training satisfaction had no effect. Second, research hypothesis 2 was adopted. Specifically, as a result of analyzing the influence relationship between training satisfaction and exercise continuation intention of Chinese Taekwondo trainees, it was found that the relationship between training satisfaction and exercise continuation intention had an effect.

Key words: motivation, training satisfaction, exercise continuation

논문투고일 : 2021.09.30.

심 사 일 : 2021.11.02.

심사완료일 : 2021.11.14.