

# 자유연상단어 기법을 활용한 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회에 관한 연구

김호림(경희대학교 강사) · 전익기\*(경희대학교 교수)

## 국문초록

이 연구는 태권도경기 활성화를 위해 경기 참여자들을 대상으로 자유연상단어 기법을 활용하여 태권도경기 참여경험을 재구성하여 개념화하였다. 이에 경기 참여경험을 통해 연상되는 단어들을 수집하고, 참여자들의 경기 참여경험 중 어떠한 인상 깊은 경험을 하고 있는지, 어떤 인식을 가지고 있는지 파악하여 심층적으로 규명하는데 연구의 목적이 있다.

연구 대상은 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회에 참여한 참여자들을 대상(N=174)으로 설문을 실시하였다. 수집된 자료는 NVivo 12.0을 사용하여 코딩 및 범주화, 시각화를 실시하였다. 연구의 결과 첫째, 단어 빈도분석 결과, 분석된 단어는 총 116개의 단어로 수집되었고, 수집된 단어의 빈도수는 총 522개로 나타났다. 둘째, 의미단위 범주를 실시한 결과, ‘긍정적 정서’, ‘부정적 정서’, ‘자기성찰’, ‘참여목적’, ‘경기장’, ‘이벤트경기’, ‘경기장분위기’, ‘경기 진행방식’ 총 8개의 node로 구성되었다. 마지막으로, 주제 범주화를 실시한 결과, ‘참여동기’, ‘경기환경’, ‘대회이미지’ 3가지 주제로 범주화하였다.

주제어 : 태권도, 태권도대회, 자유연상단어, Nvivo

---

\* ikjeon@khu.ac.kr

## I. 서 론

태권도대회는 겨루기, 품새, 시범으로 나누어 연간 38회의 국내 전국대회 및 오픈대회, 국가대표선발전 대회가 진행되고 있다. 태권도 종목별 특징을 살펴보면, 겨루기는 실제 상대방과 맞붙어 서로의 실력을 겨루어 보는 것으로써 올림픽 방식의 경기를 의미한다. 품새는 태권도의 정신과 기술의 정수를 모아 올바른 심신수양과 호신을 목적으로 만들어진 수련양식으로서, 공인 품새인 유급자 품새와 유단자 품새와 경기품새로 나누어 경기가 진행되고 있다(국기원, 2019). 시범이란 태권도의 기본동작, 품새, 겨루기, 격파, 호신술 등을 구사하여 태권도의 진면목을 보여주는 행위로서(강원식, 이경명, 2002), 퍼포먼스를 강조한 공연예술의 형태로 행해지고 있다. 이렇듯 태권도는 종목별 매력을 가지고 있으며, 매년 종목별 경기 및 축제가 이뤄지고 있다.

태권도대회 중 축제의 특성의 강한 오픈대회는 세계태권도한마당, 춘천 코리아오픈국제태권도대회, 김운용컵 국제오픈태권도대회 총 3개의 대회가 있다(대한태권도협회, 2019). 그 중 김운용컵 국제오픈태권도대회는 태권도의 세계화 및 발전에 이바지한 국내·국제적인 인물 김운용의 공로를 기리기 위해 김운용의 뜻인 올림픽 운동 증진, 한국 스포츠발전과 스포츠외교 강화, 태권도 육성과 세계화 등을 계승하기 위한 사업으로 2017년 첫 대회를 시작으로 지금까지 3회의 국제대회가 치러졌다(배진남, 2016.11.04.; 임재현, 이계행, 2018). 2019년 3회차의 대회에서는 세계 64개국 약 4천5백여 명의 선수들이 시합에 참여하였으며, 역대 최대 규모의 경기가 치러져 세계축제로서의 발전 가능성을 나타냈으며(박영복, 2019.07.12.), 태권도인들의 화합과 축제의 장으로서 의미 있는 대회로 자리매김하고 있다.

이렇듯 최근 태권도대회는 시대적 요구에 대한 변화를 통해 발전되어지고 있으며, 태권도의 저변확대에 도움이 되고자 다양한 태권도 경기의 연구가 이뤄지고 있다(송남정, 2020). 기존 선행연구들을 살펴보면, 태권도 경연대회

의 현황 및 경기운영의 문제점, 저변확대와 기술의 발달, 참여요인을 중점으로 연구가 진행되어왔다(김영진, 전정우, 2018; 김종수, 최광근, 2018; 유동현, 최천, 2019).

이렇듯 태권도대회의 변화에 발맞춰 연구들이 진행되고 있는 현시점에서 태권도대회 참여자들의 참여경험에 관한 실증적 연구사례는 지속적으로 이뤄져야 할 필요성이 있다. 이에 이 연구에서는 국내 3대 국제오픈대회 중 2019 김운용컵 국제오픈대회 참여자를 대상으로 선정하여, 대회참여를 통해 무엇을 경험하고, 어떠한 매력을 느꼈으며, 어떻게 기억하고 있는지 대회참여에 대한 근본적인 이유에 대해 알아보고자 한다. 세부적으로 자유연상 단어기법을 활용하여 경기 참여자들의 구체적인 경험의 근원을 밝히고자 한다.

자유연상법이란 인간의 무한한 상상력으로부터 떠오르는 이미지를 자유롭게 제시하고, 의미 있는 형태로 재구성하는 방법론으로 특정 주제에 대해 모두 기억해내는 방법이다(Aaker, 1992). 지금까지 특정 인식에 관한 연구에서는 양적 연구기법과 질적 연구기법이 사용되어왔다(Ares, Giménez, Gámbaro, 2008; Deliza, Macfie, Hedderley 1999). 그 중, 자유연상 단어기법은 질적 연구 방법으로서 대량의 샘플에서 단순하게 결과를 생성하는 장점이 있으며, 대상자들의 정보를 얻을 수 있는 빠르고 효율적인 방법으로서 대상자들의 개념과 새로운 자극 또는 용어를 어떻게 인식하는지 알아내는데 유용한 연구방법이다(Roininen, Arvola, Lahteenmaki, 2006). 즉, 대상이 인지하는 자극이나 단어에서 자발적인 아이디어를 생성하여 마음에 오는 첫 번째 단어를 언급하는 간단한 절차 방법으로 사용된다(Donoghue. S., 2000; Schmitt, N., 1998).

이에 이 연구에서는 연구대상자들의 경험을 분석하는 유용한 연구방법으로 질적분석 소프트웨어(CAQDAS) 프로그램 중 가장 효율적인 프로그램인 NVivo를 사용하여 경기 참여자들의 대회 참여경험에 대해 전반적인 인식을 파악하여 심층적으로 규명하고자 한다. 나아가 축제 및 이벤트의 특성이 강한 경연대회 및 오픈대회의 활성화를 위한 방안으로써 참여자들의 이해를 바탕으로 참여경험을 이론적으로 개념화하는 실증적 기초자료가 되고자 한다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

이 연구에서는 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회 참여자 중 국내 참여자들을 연구대상으로 선정하였으며, 자료수집 기간은 2019년 7월 12일부터 7월 17일까지 대회 기간 6일 동안 서울 장충체육관에서 실시하였다.

표 1. 연구참여자들의 인구통계학적 특성

특성	구분	빈도 (명)	퍼센트 (%)	특성	구분	빈도 (명)	퍼센트 (%)
성별	남자	113	64.9	참여 종목	겨루기	59	33.9
	여자	61	35.1		폼새	83	47.7
	20세미만	45	25.9		경연	32	18.4
연령	20-29세	90	51.7	참여 형태	처음참여	90	51.7
	30-39세	20	11.5		재참여	84	48.3
	40세 이상	19	10.9		합계	174	100.0

이 연구에서는 연구의 질을 높이기 위해 고등학생 이상을 대상으로 비확률 표본추출법(Non-Probability Sampling) 중 편의표본 추출법을 이용하여 250부의 설문지를 배부하였다. 설문지 250부 중 미회수 34부, 무 응답한 설문지와 응답이 불성실하다고 판단된 설문지 42부를 제외한 총 174부의 설문지를 최종분석에 사용하였다. 인구통계학적 특성은 <표 1>과 같다.

### 2. 연구절차

이 연구에서는 복잡하고, 집중이 어려운 대회장인 만큼 1대1로 경기장 외의 장소에서 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회 참여자들에게 연구의 목적을 충분히 설명한 후, 동의를 얻어 연구를 진행하였다. 질문지는 인구통계학적

특성에 대한 4문항과 자유연상이 가능한 개방형 질문 ‘귀하께서 2019 김운용컵 국제오픈테권도대회 참여경험을 떠올렸을 때, 생각나는 단어 3가지를 작성해 주세요.’의 질문을 실시하였다. 추가적으로 연구대상자들이 자유롭게 작성하되 중복이 되지 않고, 짧은 단어로 적을 수 있도록 안내하였다. 이렇게 수집된 자료는 체육학 박사 1인, 체육학 박사수료생 1인과 함께 최소 3번 이상의 연구자 간의 논의를 거쳐 최종적인 주제 코딩 범주를 확정하였다. 최종 연구자 간의 논의를 마친 단어들은 질적 연구 컴퓨터 프로그램으로 사용되고 있는 NVivo 12.0을 통해 모든 단어의 노드(Node)들을 연구자가 직접 컴퓨터로 코딩 및 범주화, 시각화하였다.

### 3. 자료분석방법

이 연구에서는 대회 참여자들의 경험을 이끌어내기 위해 Charmaz(2014)이 제안한 지속비교분석 방법으로 3단계 코딩 절차를 통해 자료분석을 실시하고자 질적 연구자료를 체계적으로 분석할 수 있도록 도와주는 NVivo 12.0 프로그램을 사용하였다. NVivo 12.0은 구조화되어 있지 않은 인터뷰 및 인터넷, SNS, 비디오 등의 다양한 질적 자료들을 체계적으로 분석할 수 있는 프로그램으로서 데이터 수집 및 분석의 효율성과 다중성, 투명성의 주요 문제를 효과적으로 해결 할 수 있는 기능을 제공하는 프로그램이다. 국내에서는 NVivo 프로그램을 활용하여 자주 언급되는 단어들을 코드화(Coding)한 후, 개념의 의미에 대해 범주화하고 해석하는 방법으로 사용되어져 왔다(곽정현, 이선희, 2014).

이에 이 연구의 목적에 따라 자유연상단어 분석을 실시하기 위해 NVivo 프로그램을 이용하여 단어빈도(Word frequency)를 실시하였고, 단어빈도의 결과를 Word cloud를 통해 시각화하였다. 마지막으로 노드(Node)의 수 또는 코딩 참조의 양을 나타내는 트리맵(Tree-map)을 활용하여 범주화를 시각화하였다.

#### 4. 연구의 타당도 및 신뢰도 분석

이 연구는 연구의 타당도를 높이고, 연구자의 주관적 해석의 오류를 배제하고 보완하고자 삼각검증법을 사용하였다. 삼각검증의 원리는 연구결과를 통해 제시하는 특정 사건, 묘사 또는 사실을 확인하거나 입증하기 위해 최소한 세 가지 방법을 추구하려 할 때 적용된다. 이러한 삼각검증의 과정은 연구의 타당도를 강화하는 방법으로 사용되고 있지만, 자료원이 독립된 보고를 대표하고 있으며, 서로 연관될 가능성이 배제되었는지에 주의를 기울여야 한다(Robert K. Yin, 2013). 이에 이 연구에서는 자유연상 단어기법을 활용한 질적 자료 분석을 위해 연구자들 간의 논의를 실시하여 주관적 해석을 배제하고, 연구의 진실성 및 신뢰성을 확보하기 위해 3차례 이상 회의를 진행하여 최종 범주화하였다.

### Ⅲ. 연구결과

#### 1. 단어 빈도분석 결과

먼저 자유연상 단어분석을 위해 수집된 단어들의 빈도수를 분석하였다. 분석된 단어는 총 116개의 단어로 수집되었고, 수집된 단어의 빈도수는 총 522개로 나타났으며, <표 2>와 같다. 수집된 단어들을 시각화를 위해 NVivo의 Word cloud를 사용하여 시각화하였으며, Word cloud는 <그림 1>과 같다.

#### 2. 의미 단위 범주화 결과

1차 수집된 단어들을 토대로 각 단어의 비슷한 의미 단위 범주화를 실시하였다. 그 결과 8개의 Node로 구성되었으며, 각 노드에 대한 빈도수에 따른 순위, 의미 단위 범주화, 빈도수, 비율, 의미 단위 내용의 예시는 <표 3>과 같다.

표 2. 단어 빈도분석 결과

단어	횟수	빈도	단어	횟수	빈도	단어	횟수	빈도
재밌다	43	8.24	먹거리	3	0.57	다양함	1	0.19
경험	33	6.32	불편함	3	0.57	대규모	1	0.19
신기함	28	5.36	선수확보	3	0.57	대도호구	1	0.19
긴장	23	4.41	성취감	3	0.57	독특함	1	0.19
열정	20	3.83	의지	3	0.57	무서움	1	0.19
아쉬움	19	3.64	호기심	3	0.57	미래	1	0.19
힘들다	19	3.64	활기	3	0.57	미숙함	1	0.19
자신감	15	2.87	흥분	3	0.57	배움	1	0.19
기쁨	14	2.68	힘	3	0.57	부담	1	0.19
새롭다	12	2.30	감동	2	0.38	빠새다	1	0.19
재도전	12	2.30	기대	2	0.38	선수대기실	1	0.19
크다	11	2.11	대박	2	0.38	성공적	1	0.19
외국인	10	1.92	덥다	2	0.38	소통	1	0.19
멋있다	9	1.72	매달	2	0.38	신남	1	0.19
설렘	9	1.72	볼거리	2	0.38	애국심	1	0.19
세계대회	9	1.72	부족함	2	0.38	어지럽다	1	0.19
글로벌	8	1.53	세계축제	2	0.38	여유	1	0.19
복잡함	8	1.53	슬픔	2	0.38	예의	1	0.19
만족	7	1.34	심판	2	0.38	와우	1	0.19
실력	7	1.34	어수선	2	0.38	용기	1	0.19
즐거움	7	1.34	연습	2	0.38	자부심	1	0.19
편리함	7	1.34	올림픽포인트	2	0.38	잘한다	1	0.19
폼새	7	1.34	우와	2	0.38	절도	1	0.19
피곤	7	1.34	자존심	2	0.38	절망	1	0.19
떨림	6	1.15	작다	2	0.38	정신없다	1	0.19
뿌듯함	6	1.15	점수	2	0.38	줄리다	1	0.19
특별함	6	1.15	짱	2	0.38	지친다	1	0.19
관람	5	0.96	커피숍	2	0.38	질서	1	0.19
보람	5	0.96	쾌적하다	2	0.38	체력	1	0.19
교류	4	0.77	행복	2	0.38	친목	1	0.19
빠른진행	4	0.77	간절함	1	0.19	침묵	1	0.19
성장	4	0.77	개인전	1	0.19	파이팅	1	0.19
좋다	4	0.77	걱정	1	0.19	표현성	1	0.19
좋은경험	4	0.77	경쟁	1	0.19	허전함	1	0.19
주차협소	4	0.77	고요	1	0.19	혼잡	1	0.19
집중	4	0.77	긴장기	1	0.19	홍보부족	1	0.19
노력	3	0.57	넓은건문	1	0.19	활발함	1	0.19
늦은진행	3	0.57	놀랍다	1	0.19	후련함	1	0.19
						후회	1	0.19
총 단어			116			총 빈도수		522



그림 1. Word cloud

표 3. 의미 단위 범주화 결과

순 위	의미 단위 범주화	빈도	비율 (%)	예시
1	긍정적 정서	191	36%	재밋다, 신기함, 기쁨, 새롭다, 재도전, 멋있다, 설렘, 즐거움, 뿌듯함, 특별함, 보람, 좋다, 좋은경험, 흥분, 감동, 기대, 대박, 우와, 짱, 행복, 넓은건문, 놀랍다, 다양함, 독특함, 성공적, 신남, 여유, 와우, 잘한다, 파이팅
2	부정적 정서	88	17%	긴장, 아쉬움, 힘들다, 피곤, 떨림, 불편함, 슬픔, 걱정, 무서움, 부담, 뻘새다, 어지럽다, 절망, 졸리다, 지친다, 후회
3	자기성찰	62	12%	자신감, 만족, 실력, 성장, 집중, 노력, 성취감, 의지, 힘, 부족함, 연습, 자존심, 간절함, 미래, 배움, 용기, 자부심, 체력, 후련함
4	참여목적	59	11%	경험, 품새, 관람, 교류, 호기심, 메달, 올림픽포인트, 경쟁, 소통, 친목
5	경기장	39	7%	크다, 복잡함, 편리함, 주차협소, 덩다, 작다, 커피숍, 쾌적하다, 선수대기실
6	이벤트경기	35	6%	외국인, 세계대회, 글로벌, 먹거리, 볼거리, 세계축제, 애국심
7	경기장 분위기	32	5%	열정, 활기, 어수선, 고요, 대규모, 정신없다, 침묵, 혼잡, 허전함, 활발함
8	경기 진행방식	23	4%	빠른진행, 늦은진행, 선수확보, 심판, 점수, 개인전, 긴경기, 대도호구, 미숙함, 예의, 절도, 질서, 표현성, 흥보부족

첫째, 긍정적 정서이다. 김운용컵 국제오픈태권도대회 참여자들이 가장 언급한 단어들은 주로 대회에 관련된 긍정적인 정서로 나타났다. 그중에서도 재미있다(43, 8.24%), 신기함(28, 5.36%), 기쁨(14, 2.68%), 새롭다(12, 2.30%)는 전체 자유연상 단어 중 Top 10위 안으로 나타났으며, 가장 많은 단어의 빈도수를 나타냈다. 세부적으로 살펴보면, 대회참여에 대해 전반적으로 나타내는 긍정적인 반응으로 ‘재도전’, ‘설렘’, ‘즐거움’, ‘뿌듯함’, ‘보람’, ‘좋다’, ‘좋은경험’ 등이 언급되었다. 또한, 경기 관람에 긍정적인 반응으로 ‘멋있다’, ‘특별함’, ‘독특함’ 등의 단어들도 언급되었다.

둘째, 부정적 정서이다. 대회 참여자들의 부정적 정서를 구체적으로 살펴본 결과, 긴장(23, 4.41%), 아쉬움(19, 3.64%), 힘들다(19, 3.64%)가 전체 자유연상 단어 중 Top10위 안에 나타났다. 이 외에도 ‘피곤’, ‘떨림’, ‘슬픔’, ‘걱정’, ‘무서움’, ‘부담’ 등 전반적으로 대회참여에 대한 부정적인 정서로 나타났다. 추가적으로 대회 진행에 대한 부정적인 반응으로 ‘불편함’, ‘빡새다’, ‘졸리다’, ‘지친다’ 등으로 나타났다.

셋째, 자기성찰이다. 선수들이 대회 참여하여 스스로 느낀 생각과 그 생각에 대한 평가에 관련된 단어들도 언급되었다. 대회 참여자들의 자아 성찰을 구체적으로 살펴본 결과, ‘자신감(15, 2.87%)’이 전체 자유연상 단어 Top10 중 8위로 나타났다. 세부적으로 살펴보면 대회 참여하여 만족에 대한 ‘만족’, ‘성취감’, ‘자부심’, ‘후련함’이 나타났고, 대회참여에 대한 스스로의 평가로서 ‘실력’, ‘성장’, ‘의지’, ‘부족함’, ‘자존심’, ‘배움’이 나타났다. 또한, 대회참여에 따른 마음가짐에 대해 ‘집중’, ‘노력’, ‘힘’, ‘연습’, ‘간절함’, ‘미래’, ‘용기’, ‘체력’으로 나타났다.

넷째, 참여목적이다. 구체적으로 살펴본 결과, ‘경험(33, 6.32%)’이 전체 자유연상 단어 Top10위 중 2위로 나타났다. 세부적으로 경기 참여자들의 참여 목적을 살펴보면 ‘폼새’, ‘관람’, ‘교류’, ‘호기심’, ‘메달’, ‘경쟁’, ‘친목’이 언급되었으며, 특이점으로는 ‘폼새’와 ‘올림픽포인트’가 언급된 것으로 보아 참여자들은 특정 종목의 참여목적이 있는 것으로 나타났다.

다섯째, 경기장이다. 경기시설에 관련된 단어들도 제시되었다. 경기장에 관

련된 긍정적인 단어들로 ‘크다’, ‘편리함’, ‘커피숍’, ‘쾌적하다’ 가 제시되었고, 경기장에 관련된 불편사항으로 언급된 단어로 ‘복잡함’, ‘주차협소’, ‘덥다’, ‘혼잡’, ‘선수대기실’, ‘작다’, ‘좁다’ 로 나타났다.

여섯째, 이벤트경기이다. 김운용컵 국제오픈태권도대회는 이벤트성이 강한 태권도대회로서 이와 관련된 단어들로 ‘외국인’, ‘세계대회’, ‘글로벌’, ‘먹거리’, ‘볼거리’, ‘세계축제’, ‘애국심’ 으로 나타났다.

일곱째, 경기장 분위기이다. 경기장 분위기 또한 긍정적, 부정적인 분위기로 나누었다. 의미 단위 범주화 결과 ‘열정(20, 3.83)’ 이 전체 자유연상 단어 Top10 중 5위로 나타났으며, ‘활기’, ‘대규모’, ‘활발함’ 이 긍정적인 경기장 분위기에 관련된 단어들로 나타났다. 반면 ‘어수선’, ‘고요’, ‘정신없다’, ‘혼잡’, ‘침묵’, ‘허전함’ 으로 부정적인 경기장 분위기가 언급되었다.

여덟째, 경기 진행방식이다. 경기 진행에 관련하여 언급된 단어들로서 ‘빠른진행’, ‘늦은진행’, ‘긴경기’ 가 언급되었고, 경기 진행에 부족한 부분을 나타내는 ‘선수확보’, ‘미숙함’, ‘홍보부족’ 이 언급되었다. 마지막으로 경기방식에 대한 단어들로 ‘심판’, ‘점수’, ‘개인전’, ‘대도호구’, ‘예의’, ‘절도’, ‘질서’, ‘표현성’ 으로 나타났다.

최종적으로 의미 단위 범주화 결과에 따른 패턴을 시각화하기 위해 Tree-map을 실시하여 계층 구조를 제시하였으며, <그림 2>와 같다.



그림 2. 의미 단위 범주화 Tree-map

### 3. 주제 단위 분석 결과

의미 단위 범주화를 토대로 최종적으로 3가지 주제 단위로 범주화를 실시하였으며, <표 4>와 같다.

첫째, 참여동기이다. 첫 번째 주제 범주는 의미 범주화에서 가장 많은 빈도수를 나타내고, 경기 참여자들이 대회 참여함에 영향을 준 부분으로 긍정적 정서, 부정적 정서, 자기성찰, 참여목적 총 4개의 의미 단위가 경기 참여에 영향을 줄 수 있는 변인으로 판단하여 ‘참여동기’라 범주화하였다.

둘째, 경기환경이다. 대회에 관한 전반적인 환경으로서 경기장, 경기장 분위기, 경기 진행방식 총 3개의 의미 단위를 ‘경기환경’으로 범주화하였다.

셋째, 대회 이미지이다. 마지막 주제 범주화는 이벤트대회에 대한 ‘대회 이미지’로서 하나의 의미 단위 주제 범주화하였다.

표 4. 주제 단위 범주화 결과

순위	주제 단위 범주화	구성
1	참여동기	긍정적 정서, 부정적 정서, 자기성찰, 참여목적
2	경기환경	경기장, 경기장 분위기, 경기 진행방식
3	대회이미지	이벤트대회

## IV. 논의

이 연구는 자유연상 단어기법을 활용하여 태권도대회 참여자들이 대회참여에 대한 느낌 및 인식을 심층적으로 검증하였다. 그 결과, 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회 참여자들은 대회참여에 영향 미치는 것에 관한 기억이 주를 이루었으며, 경기환경과 경기 이미지에 관련된 감정들이 나타났다. 연구결과에 따라 9개의 의미 단위를 ‘참여동기’, ‘경기환경’, ‘대회이미지’ 3개의 큰 주제로 범주화하였고, 이를 토대로 이론적으로 개념화하기 위해 다음과

같이 논의하였다.

첫째, 참여동기이다. 태권도대회 참여자들은 대회 참여에 대해 긍정적·부정적 감정과 자기성찰, 참여목적에 대해 핵심적으로 기억하는 것으로 나타났다. Manfredó & Driver(1996)의 연구에 따르면, 참여동기는 활동에 참여하는 참여자들이 원하는 방식을 이해하고 분석하는 데 도움이 되는 요인으로서 활동 참여의 결과를 이해하는데 사용되는 중요한 변인임을 강조하였다. 이후 지금까지 태권도와 관련된 선행연구에서는 태권도 활동 및 대회에 참가하는 이유를 밝혀내고, 참여 만족과 지속적인 참여에 영향을 미치는 변인으로써 사용되어왔다(김원섭, 조문식, 2015; 박홍석, 최종운, 최종인, 2019; 유동현, 조성균, 김종경, 2010; 임영진, 송은섭, 2019; 최지숙, 홍진배, 2015). 이 연구의 결과에 따르면, 대회 참여형태의 비율이 처음참여(N=90)와 재 참여(N=84)로 3.4%의 매우 미세한 차이가 나타났다. 이는 2019 김운용컵 국제오픈태권도대회에 지속적으로 참여를 높이기 위한 중요한 변인으로 참여동기가 영향을 미친 것으로 해석할 수 있다. 또한 자기성찰은 대회참여를 통해 자기성찰에 도움이 되는 것으로 나타났다, 정영혜(2013)의 연구에 따르면, 선수들은 자기성찰을 통해 자신에게 놓인 부정적인 환경에서 이를 극복하여 자신을 발전시킬 수 있는 전환의 계기가 높다고 하였다. 기존 선행연구의 결과와 이 연구의 결과를 통해 선수들이 대회에 참가하는 데 영향을 미칠 수 있는 동기와 자기성찰, 참여목적은 잘 파악할 필요성이 있다.

따라서 대회 관계자들은 참여자들이 태권도대회 참여에 영향을 받는 다양한 요인들에 대해 인지하고, 이를 효과적으로 끌어내기 위한 경기 주최 측의 세심한 노력이 필요하다. 예를 들면, 부정적인 감정들을 줄이는 방법으로 적절한 경기시간을 종목별 참여 인원에게 맞게 계획하여 선수들의 피곤함과 힘들음을 줄여줌으로써 대회 경험의 부정적인 감정들을 줄이도록 노력하여야 할 것이다. 또한, 대회 참여자들이 김운용컵 국제오픈태권도대회를 통해 무엇을 얻고자 하는지 참여목적은 파악하여, 김운용컵 국제오픈태권도대회에서만 느낄 수 있는 경험과 전 세계 태권도인들을 위한 교류 및 소통의 장으로서 세계의 태권도 축제로서 발전하여야 할 것이다.

둘째, 경기환경이다. 태권도대회 참여자들은 태권도대회 참여에 대한 연상 단어로 경기장, 경기장 분위기, 경기 진행방식으로 전반적인 경기환경에 대해 언급하였다. 이 연구에서는 경기장에 관해 크고, 편리하고, 쾌적하다는 긍정적인 인식이 있는 반면, 복잡하고, 덥고, 작고, 좁다는 부정적인 인식이 나타났다. 또한, 주차협소 및 커피숍, 먹거리, 선수대기실 등에 대해 언급되었으며, 이는 경기 장소인 장충체육관에 대한 언급으로 해석될 수 있다. 장충체육관은 서울에 위치하며, 대중교통이 편리한 최대의 장점이 있다. 또한, 시설 내의 커피숍은 국내·외 선수들에게 유용한 편의시설로 언급되었다. 반면, 주차장이 협소하고, 시설 내에 선수대기실로 사용할 수 있는 큰 공간의 장소가 없다는 단점이 언급되었다. 이를 통해 선수들이 필요로 하는 경기장의 시설 및 위치선정에 대해 매우 중요하게 인식하고 있다는 점을 알 수 있었다. 이는 관람객들이 태권도 경기장의 서비스품질에 만족하기 위해서는 경기장 시설이 가장 중요하며, 쾌적한 환경을 조성해야 한다고 제시한 이정학, 최경환, 김옥기(2019)의 논문의 결과와 일치하는 것으로 나타났다. 또한 김옥선(2017)은 경기 개최환경은 관람 만족에 영향을 미치고, 나아가 재방문의도와 타인추천에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이에 관람자들의 만족도를 높이기 위해 환경개선이 중요하다. 특히 태권도대회 참여자는 잠재적인 관람객이 될 수 있다. 따라서 참여자와 관람객들의 니즈(Needs)를 반영하여 경기환경을 조성한다면, 김운용컵 국제오픈태권도대회의 경기 활성화는 물론, 나아가 선수들의 지도자, 가족 및 친구들의 경기 관람함에 편의를 제공할 것이다. 이를 통해 관람 스포츠로서의 활성화에 도움이 될 것이다.

또한, 경기장 분위기와 경기 진행방식에 대해 세부적으로 살펴보면, 종목별 경기장 분위기와 경기 진행방식에 대한 긍정, 부정적인 인식이 제시된 것으로 해석할 수 있다. 이는 경기종목에 따라 참가자의 수에 비례하여 빠른진행 또는 늦고, 긴 경기 진행이 이뤄졌으며, 선수확보의 필요성을 언급하였다. 김가영과 권웅(2018)의 연구에 따르면 경기장 내에서 경기장 분위기와 응원문화가 경기관람 만족에 직접적인 영향을 미친다는 실증적 근거를 제시하였다. 이에 좀 더 좋은 경기환경을 위해서 김운용컵 국제오픈태권도대회 조직위원

회에서는 대회와 각 종목의 매력을 부각시켜 경기홍보를 할 필요성이 있다.

따라서 태권도대회의 경기환경에 대한 긍정, 부정적인 인식을 인지하고, 경기장 선택 및 대회진행, 대회 방식에 대해 종목별 선수들에게 세부적으로 매년 피드백을 제공받아 세계인들의 태권도 축제에 맞는 환경을 만들어 주어야 할 것이다.

셋째, 대회이미지이다. 이벤트 경기에 대한 연상된 단어들을 살펴보면, 세계대회, 글로벌, 세계축제, 올림픽포인트 등에 대한 단어들 언급되었다. 이는 국제오픈태권도대회라는 이벤트성이 강한 대회를 잘 나타낸 결과라고 볼 수 있다.

김민철과 이윤(2010)은 매력성이 높은 스포츠이벤트를 지속적으로 유지하기 위해서는 대회와 이미지, 명성이 중요하다고 제시하여 본 연구의 결과와 일치하였다. 이에 태권도대회에 대한 대회 이미지는 긍정적으로 인식될 수 있게 태권도경기뿐만 아니라 이벤트적인 요소를 포함하여 진행하여야 할 것이다. 또한, 임재현, 이계행(2018)의 연구에서는 김운용컵 국제오픈태권도대회의 활성화 방안으로 적극적인 미디어 활용을 이야기하였다. 따라서 대회에 대한 홍보 시 미디어를 활용하여 대회의 역사, 대회의 하이라이트, 대회참여 이벤트 등 적극적으로 홍보하고 일반 관람자들이 관심을 가지고 호기심에 관람할 수 있도록 노력하여야 할 것이다.

## V. 결론 및 제언

이 연구는 김운용컵 국제오픈태권도대회의 활성화를 위해 대회 참여자들을 대상으로 자유연상 단어기법을 활용하여 대회 참여경험을 통해 연상되는 단어들을 수집하고, 태권도대회 참여에 관하여 심층적으로 규명하는 데 연구의 목적이 있다. 이에 2019김운용컵 국제오픈태권도대회에 참여자들을 대상(N=174)으로 2019년 7월12일 부터 7월17일 대회기간 6일 동안 서울 장충체육

관에서 설문을 실시하였으며, 연구의 결과 및 논의를 통해 결론을 제시하고자 한다.

첫째, 김운용컵 국제오픈태권도대회를 활성화시키기 위해 경기의 참여동기, 경기환경, 대회이미지를 긍정적으로 높이기 위해 노력하여야 할 것이다.

둘째, 자유연상 단어기법을 통해 태권도대회 참여자들을 심층적으로 살펴본 결과, 2019 김운용컵 국제태권도오픈대회는 세계대회 및 이벤트대회로서 인정을 받고 있었다. 이에 김운용컵대회만의 매력 및 특징, 가치를 지속적으로 함양하고, 다양한 홍보가 이뤄져야 할 것이다.

셋째, 이 연구결과를 참고하여, 2020김운용컵 국제태권도오픈대회 및 태권도경기 시 긍정적 요소들은 유지하고, 부정적 부분들을 긍정적으로 끌어 올려 선수 및 관람객들에게 긍정적인 이미지를 줄 수 있도록 노력하여야 할 것이다.

최종적으로 이 연구에서는 국내 대회참여자들을 대상으로 연구를 진행하여 국제오픈대회의 전반적인 내용을 반영할 수 없는 제한점이 있다. 향후 논문에서는 국제오픈대회에 참여한 국내, 외국인을 대상으로 대회참여 후 경험에 관한 연구를 진행하고자 한다. 나아가 관람 스포츠로서의 태권도대회 활성화에 관한 연구들이 진행되어, 태권도인들 만의 대회 및 축제가 아닌 국민들이 태권도대회에 관심을 가지고 참여하고, 관람할 수 있도록 후속연구가 필요하다.

## 참고문헌

- 강원식, 이경명(2002). **우리 태권도의 역사**. 서울:상아출판사.
- 곽정현, 이선희(2014). 양성평등을 위한 여성스포츠의 방향. **한국체육과학회지**, 23(6), 299-311.
- 국기원(2019). <http://www.kukkiwon.or.kr/front/pageView.action?cmd=/kor/information/taekwondoSkill>.
- 김가영, 권웅(2018). 치맥, 응원 그리고 홈런 : 자유연상단어 기법을 통한 스포츠소

- 비자 관람경험 모델제시. **한국체육학회지**, 57(5). 293-308.
- 김민철, 이을(2010). 중요도-성취도(IPA)분석을 통한 수요자 중심의 스포츠이벤트 매력성 분석. **한국스포츠산업경영학회지**, 15(1). 1-13.
- 김영진, 전정우(2018). 태권도 시범경연대회의 현황 및 발전방안. **국기원태권도연구**, 9(4), 43-64.
- 김옥선(2017). 지역 스포츠이벤트 관람자의 선택속성과 관람만족 및 행동의도의 관계. **한국스포츠학회지**, 15(4). 149-156.
- 김원섭, 조문식(2015). 태권도 경기대회 겨루기 선수의 참여동기, 만족도가 태권수련 지속에 미치는 영향. **한국체육과학회지**, 24(4), 1673-1682.
- 김종수, 최광근(2018). 세계태권도한마당 참여요인 탐색: 대학 시범단원을 대상으로. **한국스포츠학회지**, 16(3), 43-50.
- 대한태권도협회(2019). <https://www.koreataekwondo.co.kr/e001>.
- 박영복(2019.07.12.). **전세계 태권도인의 축제, ‘2019 김윤용컵국제오픈태권도대회’ 개막!**. 머니투데이 더리더.
- 박홍석, 최종운, 최종인(2019). 태권도 수련생의 참여 동기와 수련환경이 운동지속 의도에 미치는 영향. **한국스포츠학회**, 17(3), 651-660.
- 배진남(2016.11.04.). **김윤용스포츠위원회 출범...스포츠외교·태권도 세계화 지원 (종합)**. 연합뉴스.
- 송남정(2020). 태권체조대회 활성화를 위한 현황분석 및 개선방안 모색. **무예연구**, 14, 65-83.
- 유동현, 조성균, 김종경(2010). 대학생의 태권도 겨루기 동아리활동의 참여동기, 스포츠몰입, 여가만족에 관한 연구. **무예연구**, 4, 15-33.
- 유동현, 최천(2019). 태권도 시범경연대회 활성화에 따른 태권도 시범기술변화에 관한 연구. **무예연구**, 13(4). 65-83.
- 이정학, 최경환, 김욱기(2019). 태권도 경기장 서비스품질이 지역이미지 및 재방문의도에 미치는 영향: 지역이미지의 매개효과 검증을 중심으로. **한국체육과학회지**, 28(3). 413-426.
- 임영진, 송은섭(2019). 태권도선수의 참여동기와 성취목표지향성이 성취행동에 미치는 영향. **한국콘텐츠학회논문지**, 19(2), 525-538.

- 임재현, 이계행(2018). 김운용컵 국제오픈태권도대회의 의의 및 발전방향. **한국스포츠학회지**, 16(4), 905-913.
- 정영혜(2013). 자기성찰, 자기효능감, 학업성적간의 관계. 미간행 석사학위 논문. 단국대학교 교육대학원.
- 최지숙, 홍진배(2015). 노인의 스포츠활동 참여동기와 실버태권도 수련 만족 및 재등록의사의 관계. **대한무도학회지**, 17(1), 55-69.
- Aaker, D. A.(1992). The value of brand equity. *Journal of Business Strategy*(July/Aug), 27-32.
- Ares, G., Giménez, A., & Gámbaro, A.(2008). Understanding consumers' perception of conventional and functional yogurts using word association and hard laddering. *Food Quality and Preference*, 19(7), 636-643.
- Charmaz, K.(2014). *Constructing grounded theory*. sage.
- Deliza, R., MacFie, H. J. H., & Hedderley, D.(1999). An investigation on the package features affecting consumer perception of fruit juice using Repertory Grid and Focus Group methods. *Brazilian Journal of Food Technology*, 2(1), 2.
- Donoghue, S.(2000). Projective techniques in consumer research. *Journal of Consumer Sciences*, 22(1).
- Manfredo, M. J., Driver, B. L., & Tarrant, M. A.(1996). Measuring leisure motivation: A meta-analysis of the recreation experience preference scales. *Journal of Leisure Research*, 28(3), 188-213.
- Robert K. Yin.(2013). *질적연구 시작부터 완성까지*. 학지사.
- Roininen, K., Arvola, A., Lähteenmäki, L. (2006). Exploring consumers' perceptions of local food with two different qualitative techniques: Laddering and word association. *Food quality and preference*, 17(1-2), 20-30.
- Schmitt, N.(1998). Quantifying word association responses: what is native-like?. *System*, 26(3), 389-401.

## ABSTRACT

### Research on the Taekwondo Games at the 2019 KIMUNYONG CUP International Open Taekwondo Championships By Using Free Associative Word Technique

Kim, Hyo-Rim · Jeon, Ik-Ki(Kyunghee University)

This study is to collect the words that are associated with the participation of the participants for the practical study on the experiences of the participants in the Taekwondo competition. The purpose of this study is to find out the concept of Taekwondo game in depth by finding out what impressions and impressions the participants have had in their games. The subject of the study was a questionnaire (N = 174) for participants who participated in the 2019 KIMUNYONG CUP International Open Taekwondo Championships. The questionnaire used five questions about demographic characteristics. The collected data was coding, categorization and visualized using NVivo 12.0. Results of the study First, as a result of the analyzed words were collected as a total of 116 words, and the frequency of the collected words was 522. Second, As a result of semantic unit categorization, 8 nodes were found: 'Positive emotions', 'Negative emotions', 'Self-reflection', 'Purpose of participation', 'Stadium', 'Event game', 'Stadium atmosphere', 'Competition progress'. Finally, As a result of subject unit categorization, 3 nodes were found: 'Participation motive', 'Environment of game' and 'Image of game'.

Key words: Taekwondo, Taekwondo Championships, Free Associative, Nvivo.

논문투고일 : 2020.03.31.

심사일 : 2020.04.10.

심사완료일 : 2020.04.30.